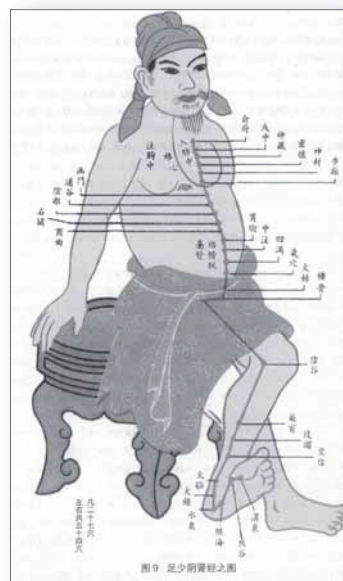


Ein Qigong-Meister veröffentlicht sein ihm übertragenes uraltetes Wissen

Mit dem Buch verbindet sich der innige Wunsch, das traditionell überlieferte Authentische Qigong in Europa zu verbreiten und es so mehr Menschen zu ermöglichen, auf einfache und gleichzeitig hocheffektive Weise ihre Gesundheit zu pflegen, Krankheiten vorzubeugen und natürliche (Selbst-) Heilungspotenziale zu aktivieren. Dabei wird sowohl auf die vielfältigen Schätze der traditionellen chinesischen Kultur, Philosophie und Medizin Rückgriff genommen als auch auf das über Jahrtausende sorgfältig von Generation zu Generation weitergegebene Wissen von Qigong-Meistern.

Die einzelnen Abschnitte des Buches verbinden theoretisches Wissen mit Beispielen für praktische Anwendungen. In einem umfangreichen Praxis-Kapitel werden darüber hinaus wichtige Grundlagen des Qigong-Trainings vorgestellt sowie detaillierte Übungsbeschreibungen angeboten.



Buyin Zheng (geb. 1971) ist Qigong-Großmeister und Traditionell Chinesischer Mediziner. Er gründete das International Neijin QiGong Institute und ein Zentrum für TCM in Deutschland. Unter seiner Leitung wird neben zahlreichen Seminaren einmal jährlich eine große Qigong-Sommerakademie veranstaltet. In den vergangenen Jahren haben allein im deutschsprachigen Raum weit über 5.000 Menschen Vorträge und Übungsstunden mit Meister Zheng erlebt. Aktuell nehmen etwa 500 Personen regelmäßig an den von ihm persönlich oder von einem durch ihn autorisierten Lehrer angeleiteten Trainingskursen teil.

Buyin Zheng

AUTHENTISCHES QIGONG in der chinesischen Tradition



Basiswissen für chinesische Heilkunst
Ein Weg zu Gesundheit und innerem Frieden

 Schiner
Verlag

- verbindet auf bisher einmalige Weise grundlegende Bereiche der chinesischen Philosophie mit der Qigong-Praxis
- umfassendes und trotzdem leicht verständliches Werk
- detaillierte Übungsbeschreibungen

Buyin Zheng

Authentisches Qigong in der chinesischen Tradition

Basiswissen für chinesische
Heilkunst

Ein Weg zu Gesundheit und innerem
Frieden

gebunden, 162 x 220 mm

ca. 500 Seiten, s/w, zahlreiche Abbildungen

ca. EUR 26,95

ISBN 978-3-89767-935-1

WG 1462

OKTOBER 2010